



DESTACADO

Sube la Guardia: Listado para cumplir con los estándares para barandales de OSHA.

Segunda parte de la serie sobre barandales por los expertos en seguridad de Builders Mutual.

Los barandales juegan un rol crítico en la protección de la vida de los trabajadores y de quienes visitan los sitios de construcción. Pero éstos sólo funcionan si son instalados correctamente. En este artículo, exploraremos como **Subir la Guardia** al instalarlos de la manera apropiada.

Requisitos de OSHA para Protección de Caídas.

Antes de iniciar el trabajo, OSHA requiere que los contratistas provean protección para las caídas cuando los trabajadores tengan riesgo de caer verticalmente desde una altura de 6 pies o más. Los barandales, son sólo una de las tres maneras en que se puede proteger de las caídas: también les puedes ofrecer sistemas de detención de caídas a cada trabajador o colocarles redes de seguridad.

En general, el tipo y lugar de trabajo determinará la forma de protección para caídas que deberás usar. Antes de iniciar los trabajos, considera inspeccionar estos lugares donde constantemente suceden las caídas:

- Aberturas para ventanas
- Escaleras y descansos
- Entradas en segundos pisos
- Pórticos exteriores, terrazas y escalones frontales.
- Andamios
- Alrededor del piso de la casa (reevalúa cada vez que termines uno)
- Abertura para el ascensor

Listado de Estándares de Cumplimiento para Barandales

Si decides usar un sistema de barandales, debes cumplir con las disposiciones 10 OSHA listadas a continuación. Asegúrate de cumplirlas todas antes de empezar el trabajo en el sitio de construcción:

1. La altura del borde superior del **riel superior** en los barandales debe ser entre 42 +/- 3 pulgadas arriba del nivel de caminado/trabajo, con excepción de cuando las condiciones requieran otro tipo y todos los otros criterios hallan sido cumplidos. Por ejemplo, si los trabajadores utilizan zancos, el borde superior de los barandales debe tomar en cuenta la altura de ellos y agregarla al total.
2. Cuando no halla una pared u otra estructura, los **rieles de en medio** de los barandales deberán ser instalados entre el borde superior y el nivel de caminado/trabajo, a una altura mínima de 21 +/- 3 pulgadas.

3. Los **rieles de en medio** de los barandales deberán ser instalados a la mitad entre el borde superior y el nivel de caminado/trabajo.
4. Se deben instalar **rodapiés** que eviten la caída de materiales y herramientas a los niveles inferiores.
5. Las **mallas y tamices** deben extenderse desde el borde superior hasta el nivel de caminado/trabajo a través de toda la abertura entre el soporte del barandal si hay materiales apilados a una altura mayor que del rodapié.
6. Puede haber hasta un máximo de 19 pulgadas de distancia entre el barandal y la estructura para hacer el trabajo.
7. Los sistemas de barandales deben poder soportar una **fuerza de 200 libras** aplicada a 2 pulgadas del borde superior, en cualquier dirección y punto, sin que éste disminuya su altura a menos de 39 pulgadas de el nivel de caminado/trabajo.
8. Los rieles de en medio, tamices, mallas y otros miembros estructurales intermedios deben soportar una **fuerza de por lo menos 150 libras** aplicada en cualquier dirección y punto de éste o cualquier otro miembro sin que disminuya su altura a menos de 18 pulgadas.
9. Los sistemas de barandales no deben tener **superficies rugosas o irregulares** que puedan causar cortadas, perforaciones o desgarrar la ropa.
10. Los bordes superiores y de en medio, no deben convertirse en **un peligro al quedar colgando** al final del barandal.

Haz de la Instalación de Barandales un Hábito.

Aún y cuando el contratista general es responsable de tener los barandales correctamente instalados en las áreas de trabajo, todos pueden participar y crear un sitio de construcción seguro. Tu puedes crear en tu equipo una cultura de seguridad donde, el instante en que surja una abertura, el poner barandales sea haga un hábito.

Todas las profesiones y todos los subcontratistas deben estar informados acerca de sus roles para crear un sitio de trabajo seguro. Frecuentemente, los barandales son removidos o reusados para llevar a cabo las labores del día. Por ejemplo, un equipo puede quitar los barandales para pintar el área interior. Así que la responsabilidad de volver a colocar los barandales para protección de caídas es de ellos. Adicionalmente, considera el tipo de sistema de barandales que tienes disponible para tu equipo. Aunque los 2 X 4 pueden funcionar al principio de la obra, es probable que tengas que proporcionar barandales autónomos con base más adelante en la obra.

Asígnale a alguien la tarea de revisar el listado de estándares al principio del día, todos los días. De esta manera se descubrirán las aberturas que no se habían notado y se identificarán los lugares donde los barandales fueron removidos el día anterior. Cualquier persona de tu equipo puede ser entrenada para realizar esta inspección. Puedes también rotarla entre los miembros de tu equipo, y así lograr una mayor colaboración de todos.

Te invitamos a que imprimas el listado de estándares y lo tengas como referencia en tu camioneta o en tu oficina.

En el próximo artículo, examinaremos incidentes reales que pudieron haberse evitado con el uso de el barandal apropiado. Sigue nuestras publicaciones.