



HERRAMIENTAS DE CONVERSACIÓN

Barandales, Escaleras y Aberturas.

El proveer buena protección para las aberturas en paredes y pisos es una manera de prevenir caídas de 6 pies o más. Asegúrate que las aberturas en paredes y pisos estén debidamente protegidas y, si remueves los barandales para trabajar, se pongan en su lugar al terminar esa tarea. Los barandales superiores deben ser puestos a 42" +/- 3" y los rieles de en medio a 21" +/- 3". También asegúrate que entiendes cuáles son los requerimientos que se deben seguir cuando hay aberturas de pisos y paredes.

PRÁCTICAS DE SEGURIDAD: BARANDALES

- Un barandal es usado para proteger una abertura en el piso o a un lado del piso a más de 6 pies de altura del nivel inferior. Se pueden encontrar alrededor de las aberturas para los elevadores, fosas, ductos, plataformas, etc.
- Los sistemas de barandales deben poder soportar, sin vencerse, una fuerza de 200 libras aplicada al borde superior, 150 libras aplicada al riel de en medio, y 50 libras aplicada en el rodapié.
- Un barandal típico consiste de un riel superior liso a aproximadamente 42" +/- 3", el riel de en medio a 21" +/- 3", y un rodapié arriba del área de caminado o de trabajo.
- Un tubo o metal liso puede ser usado como barandal siempre y cuando cumplan con los estándares mínimos requeridos.
- Los barandales deben ser instalados en todas las escaleras antes de usarse.
- Si los barandales o pasamanos son dañados o removidos, deberán ser reparados inmediatamente.

PRÁCTICAS DE SEGURIDAD: ESCALERAS

- Las escaleras o escalinatas deberán ser proveídas en los puntos de entrada de trabajadores donde halla un cambio de elevación mayor a 19 pulgadas.
- Asegúrate que halla pasamanos (con una altura mínima de 36 pulgadas de alto) en las escaleras con 4 o más elevaciones o con una altura mayor a 30 pulgadas.
- Asegúrate que las escaleras no se usen para almacenar materiales.
- Con excepción durante la construcción de la escalera, las estructuras de metal o escalones no deberán ser usados, a menos que la escalera esté cubierta y asegurada con peldaños o descansos.
- Tamicos en los rieles de en medio, mallas, barras verticales intermedias o el equivalente de una estructura intermedia, deberán ser incluidas entre el barandal superior y los demás rieles.
- Se requiere un pasamanos en las escaleras con 4 o más elevaciones o con una altura mayor a 30 pulgadas.
- Los pasamanos temporales deberán tener una distancia de al menos tres pulgadas entre ellos y las paredes, el sistema de barandales u otros objetos.
- Los lados sin protección y las orillas de los descansos deberán estar protegidas por un sistema de barandales.
- Se deberá proveer una plataforma en todos los lugares en donde las puertas o rejas lleven directamente a una escalera.
- La puerta o reja abierta, no deberá reducir el ancho del área de trabajo en la plataforma a menos de 20 pulgadas.

PRÁCTICAS DE SEGURIDAD: CUBIERTAS

- Se deberá usar cubiertas para proteger a los trabajadores de caídas en las aberturas en pisos, techos, etc.
- Deberán ser capaces de soportar, sin fallar, el doble de la carga máxima especificada y estar aseguradas para prevenir que se muevan. Márcala con el color apropiado de acuerdo al código o escribe la palabra "hole" o "cover" para avisar del peligro.

Como con cualquier otro sistema de seguridad, tómate el tiempo para revisar todos los pasamanos, barandales y cubiertas antes de que sean considerados adecuados. Nunca te apoyes en un barandal a menos que estés seguro que es suficientemente fuerte para sostenerte. Evita caminar por las cubiertas; sácales la vuelta: la persona que las instaló puede no haberlo hecho correctamente. Al remover una cubierta de un agujero, no camines hacia él de frente o de espalda: ha habido casos en los cuales los trabajadores han muerto al caer en un agujero al cual apenas le habían quitado la cubierta!

PREGUNTAS PARA COMENTAR

1. ¿Ha sido inspeccionado el sitio (por una persona competente) acerca de los peligros de caídas que existen y sobre las medidas que se han tomado antes de empezar a trabajar?
2. ¿Se inspecciona el sitio de construcción diariamente al empezar y en el transcurso del día, para determinar si se han creado nuevos peligros de caídas?
3. ¿Sabes de algún lugar en esta construcción donde exista un abertura de pared o piso sin protección o que esté dañada?

SUBE LA

GUARDIA

LOS BARANDALES SALVAN VIDAS

SUBELAGUARDIA.COM